

# Participation de la famille dans les soins liés à l'usage de substances chez les jeunes



Cette fiche présente quelques éléments clés à prendre en considération concernant la **participation de la famille** dans les soins liés à la santé mentale et à l'usage de substances chez les jeunes. La participation des membres de la famille, avec le consentement du jeune, peut considérablement améliorer les résultats et aider le jeune à atteindre ses objectifs.

**Remarque :** Le terme « famille » peut être défini de différentes manières en fonction de facteurs et d'expériences culturels, sociétaux et individuels. Les membres de la famille peuvent inclure les parents (biologiques, adoptifs, d'accueil), les frères et sœurs, les amis, les aînés, la famille élargie, les partenaires ou conjoints et toute personne chère que le jeune considère comme faisant partie de son cercle de soins.



## Avantages de la participation de la famille aux soins liés à l'usage de substances et à la santé mentale<sup>1,2,3</sup> :

- amélioration des relations entre la famille et le jeune
- plus grande probabilité que le jeune se sente soutenu et suive son plan de traitement
- meilleure compréhension de ce que vivent le jeune et les membres de sa famille
- validation du jeune et des membres de sa famille, qui se sentent écoutés et soutenus
- renforcement de la confiance nécessaire pour travailler ensemble
- diminution du risque d'abandon du traitement
- amélioration des connaissances des membres de la famille sur la meilleure façon de soutenir le jeune

## Principes à garder à l'esprit lorsque vous travaillez avec des familles et des jeunes dans le contexte de l'usage de substances

- collaboration dans les soins fournis au jeune
- approches fondées sur les forces
- réduction des obstacles à la participation de la famille
- sensibilisation à la culture
- implication significative
- établissement d'une alliance thérapeutique solide
- garantie de confidentialité

La famille peut présenter à la fois des facteurs de protection et de risque quant à l'usage de substances chez les jeunes, et cela peut interagir avec d'autres facteurs individuels, sociaux, biologiques et culturels susceptibles de contribuer à l'apparition d'une consommation problématique chez les jeunes.

## Considérations relatives à la participation de la famille :

- **Discutez de la confidentialité et du consentement** avec le jeune avant d'impliquer sa famille dans ses soins.
- Les fournisseurs de services doivent **comprendre la confidentialité** telle qu'elle est définie par leurs normes professionnelles, les politiques de leur employeur et la législation en vigueur.
- **Expliquez clairement la notion de confidentialité** afin que la famille comprenne quel consentement est nécessaire pour accéder aux informations médicales du jeune.
- **Réfléchissez à vos préjugés personnels et renseignez-vous activement** sur la culture et les expériences de la famille afin de mieux comprendre sa dynamique.
- **Aidez la famille à développer des compétences** telles que la résolution de problèmes, l'adaptation et l'établissement de relations afin de renforcer les objectifs du jeune.
- **Mettez de l'avant les forces de la famille** afin de renforcer la confiance et de favoriser son rôle en tant que soutien précieux pour le jeune.
- **Identifiez et éliminez les obstacles auxquels se heurtent la famille**, ce qui peut inclure les frais de transport, les préjugés et les contraintes de temps, en offrant un soutien flexible et inclusif.



Pour en savoir plus sur la participation des familles et l'usage de substances chez les jeunes, vous pouvez vous inscrire au cours en libre accès proposé par les Carrefours bien-être pour les jeunes de l'Ontario intitulé « Interventions auprès des jeunes en matière de consommation de substances ».

### Références :

- [1] Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents. Evidence in-sight: Best practices in engaging families in child and youth mental, Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents, 2016.  
 [2] Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents et Parents for Children's Mental Health. Mobilisation des familles: guide de ressources, Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents, 2019.  
 [3] Ong, H. S., P.A. Fernandez et H.K.Lim. « Family engagement as part of managing patients with mental illness in primary care », Singapore Medical Journal, vol. 62, no 5, 2021, p. 213.

Contenu adapté du cours des Carrefours bien-être pour les jeunes de l'Ontario intitulé « Interventions auprès des jeunes en matière de consommation de substances ». Description : Apprenez-en davantage sur la manière de parler de l'usage de substances aux jeunes, notamment les questions clés à poser et les considérations importantes.