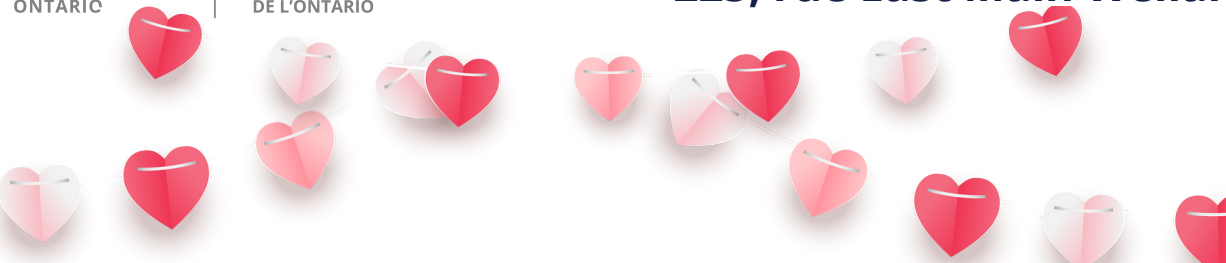


Activités de bien-être: février 2024

225, rue East Main Welland ON (rez-de-chaussée)



Jeudi

Vendredi

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
5		6		7		8		9	
Souper pizza et jeu-questionnaire 12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)		Soutien à l'emploi - révision du CV et de la lettre de présentation 14 à 25 ans (15 h 30 à 18 h 30)		Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (14 h 30 à 16 h)		Soirée jeux vidéo 18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)		Visites portes ouvertes (10 h à 12 h) Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)	
12		13		14		15		16	
Souper pizza et jeu-questionnaire 18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)		Soutien à l'emploi - révision du CV et de la lettre de présentation 14 à 25 ans (15 h 30 à 18 h 30)		Rencontre 2SLGBTQ+ 18 à 25 ans (15 h à 16 h 30) 12 à 17 ans (17 h à 18 h 30) @ Quest CHC 145, rue Queenston, St. Catharines ** le carrefour fermera à 14 h 30**		Soirée bingo et jeux de société 18 à 25 ans (16 h 30 à 18 h 30)		Visites portes ouvertes (10 h à 12 h) Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)	
19		20		21		22		23	
Jour Férié - FERMÉ		Soutien à l'emploi - révision du CV et de la lettre de présentation 14 à 25 ans (15 h 30 à 18 h 30)		Soirée bingo et jeux de société 12 à 17 ans (16 h 30 à 18 h 30)		Tournoi de ping-pong 12 à 17 ans (16 h 30 à 18 h 30)		Visites portes ouvertes (10 h à 12 h) Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)	
26		27		28		29		1	
Activités de beaux arts (peinture, argile, collage, etc.) 18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)		Soutien à l'emploi - révision du CV et de la lettre de présentation 14 à 25 ans (15 h 30 à 18 h 30)		Activités de beaux arts (peinture, argile, collage, etc.) 12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)		Tournoi de ping-pong 18 à 25 ans (16 h 30 à 18 h 30)		Visites portes ouvertes (10 h à 12 h) Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)	

Heures d'ouverture: lundi au jeudi: 11 h à 19 h - vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

: @ywhniagara

www.youthhubs.ca/niagara/fr/

Les Services

disponibles sur rendez-vous

Counseling en toxicomanie (AN)

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

Counseling en santé mentale (AN)

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

Practicienne en soins de première ligne (AN)

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



Programme de soutien par les pairs (AN/FR)

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

Coordination des soins (AN)

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.