

# CARREFOUR POUR LES JEUNES DE CORNWALL

## SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

212, RUE PITT CORNWALL, ON



<https://youthhubs.ca/site/cornwall-sdg-youth-wellness-hub>



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7216 POUR:

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS



@CORNWALLYOUTHUB

HEURS EN PERSONNE/EN VIRTUEL	
LUNDI	FERMÉ
MARDI	13H-20H
MERCREDIT	13H-20H
JEUDI	10H-16H
UN VENDREDI SUR DEUX	SITE D'OUTREACH 9H-16H

MAY 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES <b>17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / SOIRÉE TRIVIA</b>	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-16H: SUPPORT POUR PARENTS/GARDIENS <b>16H30-18H30: GROUPE 2ELGBTQ+: SOIRÉE DE FILM</b>	<b>SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN, ALEXANDRIA</b> 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
6 <b>FERMÉ</b>	7 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL) 16H-20H: DÉPENDANCE <b>15H-18H: AIDE AU DEVOIRS</b>	13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES <b>17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / SOIRÉE PEINTURE POUR LA FÊTE DE MÈRE</b>	9 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE	10 <b>FERMÉ</b>
13 <b>FERMÉ</b>	14 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL) 16H-20H: DÉPENDANCE <b>15H-18H: AIDE AU DEVOIRS</b>	15 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES <b>17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / MARIO TOURNOI</b>	16 <b>FERMÉ</b>	17 <b>SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN, ALEXANDRIA</b> 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
20 <b>FERMÉ</b>	21 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL) 16H-20H: DÉPENDANCE <b>15H-18H: AIDE AU DEVOIRS</b>	22 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES <b>17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / JEU MYSTÈRE</b>	23 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE	24 <b>FERMÉ</b>
27 <b>FERMÉ</b>	28 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 13H-20H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE (VIRTUEL) 16H-20H: DÉPENDANCE <b>15H-18H: AIDE AU DEVOIRS</b>	29 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES <b>17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / BINGO</b>	30 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE	31 <b>SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN, ALEXANDRIA</b> 14H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 14H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE

## SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

## SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

## INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES

L'intervenant de la SAE aide avec l'intervention en cas de crise, le soutien des jeunes qui ont besoin d'être orientés vers la SAE. De plus, il supporte des jeunes qui veulent parler de problèmes de sécurité, de problèmes familiaux en plus de les aider à trouver d'autres soutiens communautaires.

## DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

## INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

## SERVICES SOCIAUX & SERVICES DE LOGEMENT

Appelez le 613-933-6282: Informations sur la façon de demander l'aide sociale et les options de logement dans la région.

## AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

## SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/ GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante de PLEO pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.

## GROUPES ET ACTIVITÉS:

### GROUPE 2ELGBTQ+

**\*613-577-7216 pour t'inscrire**

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre or bi-spirituel, viens trouver ta place!

### SOIRÉE CHILL

**\*Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!**

Venez passer du temps avec nous au Carrefour et détendez-vous avec un film, des jeux de société, de l'artisanat ou même une conversation agréable! **L'activité est animée par l'intervenante de soutien auprès des jeunes des SAE.**

### AIDE AU DEVOIRS

**\*Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!**

Les mardis du mois de mai, venez au Hub entre 15h et 18h pour de l'aide aux devoirs avec notre étudiant en enseignement!

## NOUVEAU SITE D'OUTREACH: ALEXANDRIA

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

## POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>

**youth  
wellness  
hubs**  
ONTARIO



**carrefours  
bien-être  
pour les jeunes**  
DE L'ONTARIO

