

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE ROCKLAND

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

1517, RUE LAURIER, ROCKLAND



<https://youthubs.ca/site/rockland-pr-youth-wellness-hub>



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7219 POUR:

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS



@ROCKLANDYOUTHUB

HEURS	
LUNDI	13H-19H
MARDI	10H-16H
MERCREDI	SITE D'OUTREACH 9H-15H
JEUDI	11H-19H
VENDREDI	SITE D'OUTREACH 9H-16H

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<p>1</p> <p>SITE D'OUTREACH HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE</p>	<p>2</p> <p>11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE 11H-19H: DÉPENDANCE 11H-13H: DÎNER "HANGOUT" 11H-13H: INFIRMIÈRE EN SANTÉ PUBLIQUE 16H-18H: CHASSE AUX PHOTOS</p>	<p>3</p> <p>FERMÉ</p>
<p>6</p> <p>13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 16H-17H30: HANG OUT: JEUX SOCIÉTÉ</p>	<p>7</p> <p>10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 11H-13H: DÎNER "HANGOUT"</p>	<p>8</p> <p>SITE D'OUTREACH HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-12H: INFIRMIÈRE EN SANTÉ PUBLIQUE</p>	<p>9</p> <p>11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE 11H-19H: DÉPENDANCE 11H-13H: DÎNER "HANGOUT" 17H-18H30: VOLLEYBALL</p>	<p>10</p> <p>SITE D'OUTREACH EMBRUN: 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE</p>
<p>13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 17H30-19H: PEINTURE DE POT DE FLEURS ET SEMENCE</p>	<p>14</p> <p>10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 11H-13H: DÎNER "HANGOUT"</p>	<p>15</p> <p>SITE D'OUTREACH HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE</p>	<p>16</p> <p>FERMÉ</p>	<p>17</p> <p>FERMÉ</p>
<p>20</p> <p>FERMÉ</p>	<p>21</p> <p>10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 11H-13H: DÎNER "HANGOUT"</p>	<p>22</p> <p>SITE D'OUTREACH HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-12H: INFIRMIÈRE EN SANTÉ PUBLIQUE</p>	<p>23</p> <p>11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE 11H-19H: DÉPENDANCE 11H-13H: DÎNER "HANGOUT" 16H30-18H: VISION BOARD DE VOTRE ÉTÉ</p>	<p>24</p> <p>SITE D'OUTREACH EMBRUN: 649 NOTRE-DAME 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE</p>
<p>13H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-19H: SANTÉ MENTALE 13H-19H: DÉPENDANCE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 16H-19H: SUPPORT POUR PARENT/GARDIENS (SUR RENDEZ-VOUS)</p>	<p>28</p> <p>10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 11H-13H: DÎNER "HANGOUT"</p>	<p>29</p> <p>SITE D'OUTREACH HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE</p>	<p>30</p> <p>11H-19H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 11H-19H: SANTÉ MENTALE 11H-19H: DÉPENDANCE 11H-13H: INFIRMIÈRE EN SANTÉ PUBLIQUE 11H-13H: DÎNER "HANGOUT" 16H-17H30: ATELIER SURE L'ANXIÉTÉ SOCIALE</p>	<p>31</p> <p>FERMÉ</p>

MAI 2024

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE

Avoir de l'aide avec vos difficultés financières. Service sur appel 613-577-7219.

AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante de PLEO pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.



GROUPES ET ACTIVITÉS:

DÎNER <HANGOUT>

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Apporte ta boîte à lunch et vient t'amuser au Hub pendant ton heure du dîner!

CHASSE AUX PHOTOS

***Envoyez-nous un texto ou appelez-nous au 613-577-7219 pour s'inscrire.** Venez nous rejoindre pour faire une chasse aux photos. Apportez vos amies pour avoir encore plus de plaisir. Des prix seront remis au 3 gagnants.

PEINTURE DE POT DE FLEURS ET SEMENCE

***Envoyez-nous un texto ou appelez-nous au 613-577-7219 pour s'inscrire.** Vous aimez peindre et le jardinage, alors venez peindre un pot de fleur avec nous et semer une fleur.

VOLLEYBALL

***Envoyez-nous un texto ou appelez-nous au 613-577-7219 pour s'inscrire.** Venez jouer au Volleyball avec nous et vos amis!

HANGOUT: JEUX DE SOCIÉTÉ

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Vous aimez les jeux de société, alors venez-vous amusez avec nous.

VISION BOARD DE VOTRE ÉTÉ

***Envoyez-nous un texto ou appelez-nous au 613-577-7219 pour s'inscrire.** Venez créer votre vision board de cet été. Plein de plaisir et un breuvage thématique au rendez-vous.

ATELIER SUR L'ANXIÉTÉ SOCIALE

***Envoyez-nous un texto ou appelez-nous au 613-577-7219 pour s'inscrire.** Activités de groupe et discussions sur l'anxiété sociale. Explorez les façons dont l'anxiété sociale peut se manifester et apprenez des techniques de gestion.

SITE D'OUTREACH: EMBRUN ET HAWKESBURY

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>