

Activités de bien-être: juillet 2024

225, rue East Main, Welland (les lundis à vendredis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (les mercredis à la bibliothèque publique de Niagara Falls)

Pour les jeunes de 12 à 25 ans
Gratuit

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 JOUR FÉRIÉ - FERMÉ	2 Soirée cinéma et popcorn film: Snow Dogs 12 à 17 ans (16 h 30 à 18 h 30)	3 Bibliothèque publique de Niagara Fall: Fabrication de bracelets 12 à 17 ans (11 h à 14 h) 18 à 25 ans (15 h à 17 h) Welland: Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (15 h à 17 h)	4 Activités de beaux arts (peinture, argile, collage, etc.) 18 à 25 ans (12 h à 13 h) 12 à 17 ans (16 h à 17 h)	5 Visites portes ouvertes (10 h à 12 h) Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)
8 Rencontre 2SLGBTQ+: Fabrication de macarons 12 à 17 ans (12 h à 13 h 30) 18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)	9 Atelier d'emploi suivi d'une session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous. 14 à 25 ans (16 h à 18 h)	10 Bibliothèque publique de Niagara Fall: Soirée jeux vidéo Switch 18 à 25 ans (12 h à 15 h30) 12 à 17 ans (15 h30 à 17 h) Welland: Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (15 h à 17 h)	11 Rencontre de jeunes neuro-atypique: Activités de beaux arts 12 à 17 ans (11h30 à 12 h45) 18 à 25 ans (17 h à 18 h15)	12 Création de signets 12 à 17 ans (10h à 11h30) 18 à 25 ans (12 h à 13 h30)
15 Randonnée de pleine conscience 12 à 17 ans (12 h à 14h 30) 18 à 25 ans (17 h à 18 h 30)	16 Thé et collation 12 à 17 ans (12 h30 à 14 h) 12 à 17 ans (16 h à 17h30)	17 Bibliothèque publique de Niagara Fall: Sculpture en argile 18 à 25 ans (11 h à 12 h30) 12 à 17 ans (16h30 à 17 h30) Welland: peinture 12 à 17 ans (15 h à 17 h)	18 Macramé 18 à 25 ans (15 h à 16 h 30) 12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)	19 4ième rencontre estivale - rencontre au parc Chippawa (11h à 14h) <i>Consultez l'affiche pour plus de détails</i>
22 Géocachette 12 à 17 ans (12 h à 14h) 18 à 25 ans (15h à 17 h)	23 Atelier d'emploi suivi d'une session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous. 14 à 25 ans (16 h à 18 h)	24 Bibliothèque publique de Niagara Fall: Création de signets 12 à 17 ans (13 h à 15h) 18 à 25 ans (15h30 à 17 h30) Welland: Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 15 h)	25 Création d'un collage de 18 à 25 ans (14h 30 à 16h) de 12 à 17 (11 h à 12 h 30)	26 Sculpture en argile avec collations 12 à 17 ans (10h à 11h30) 18 à 25 ans (12h à 13h30)
29 Fabrication de bracelets d'amitié 18 à 25 ans (15 h à 16 h 30) 12 à 17 ans (17 h à 18 h 30)	30 Tournoi de Jenga 18 à 25 ans (15 h à 16 h) 12 à 17 ans (16 h à 17 h)	31 Bibliothèque publique de Niagara Fall: Jeu de société «Unlock-Escape Rooms» 12 à 17 ans (13 h à 15h) 18 à 25 ans (15h30 à 17 h30) Welland: FERMÉ	<p> Les mercredis, le personnel du carrefour sera sur place à la bibliothèque publique de Niagara Falls au site Stamford. Par conséquent, le site du carrefour situé à Welland sera ouvert les mercredis seulement pour les activités programmées. </p>	

Heures d'ouverture: lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h
 Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)


Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des
soins (AN)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**