

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE CORNWALL

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

212, RUE PITT CORNWALL, ON



<https://youthhubs.ca/site/cornwall-sdg-youth-wellness-hub>



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7216 POUR:

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS



@CORNWALLYOUTHUB

HEURS EN PERSONNE/EN VIRTUEL	
LUNDI	FERMÉ
MARDI	ÉTÉ: 10H-16H
MERCREDI	ÉTÉ: 10H-18H30
JEUDI	10H-16H
UN VENDREDI SUR DEUX	SITE D'OUTREACH 9H-16H

AOÛT 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 1 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-16H: SUPPORT POUR PARENTS/GARDIENS 16H30-18H30: GROUPE 2ELGBTQ+: REJOIGNEZ-NOUS POUR DES HOT-DOGS, HOT-DOGS HALAL ET VÉGÉTARIENS!	FERMÉ 2
5 FERMÉ	6 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-13H: DÉPENDANCE 11H30-15H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-15H: BINGO SUR LES STRATÉGIES DE « COPING »	7 10H-18H30H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-18H30H: SANTÉ MENTALE 16H-18H30: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 16H-18H: SOIRÉE CHILL / SOIRÉE PEINTURE	8 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-15H: REGARDEZ LE FILM "INSIDE OUT"	9 SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN, ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
12 FERMÉ	13 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-13H: DÉPENDANCE 11H30-15H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	14 10H-18H30H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-18H30H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-18H30: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 16H-18H: SOIRÉE CHILL / JEUX DE SOCIÉTÉ	15 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-16H: SUPPORT POUR PARENTS/GARDIENS 13H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-15H: DUNGEONS & DRAGONS	16 FERMÉ
19 FERMÉ	20 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-13H: DÉPENDANCE 13H-15H: CHARADES SUR LES ÉMOTIONS	21 10H-18H30H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-18H30H: SANTÉ MENTALE 16H-18H30: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 16H-18H: SOIRÉE CHILL / JEUX DE CARTES	22 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	23 SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN, ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
26 FERMÉ	27 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-13H: DÉPENDANCE	28 10H-18H30H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-18H30H: SANTÉ MENTALE 16H-18H30: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 16H-18H: SOIRÉE CHILL / SOIRÉE JEUX VIDÉOS	29 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE	30 FERMÉ

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES

L'intervenant de la SAE aide avec l'intervention en cas de crise, le soutien des jeunes qui ont besoin d'être orientés vers la SAE. De plus, il supporte des jeunes qui veulent parler de problèmes de sécurité, de problèmes familiaux en plus de les aider à trouver d'autres soutiens communautaires.

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

SERVICES SOCIAUX & SERVICES DE LOGEMENT

Appelez le 613-933-6282: Informations sur la façon de demander l'aide sociale et les options de logement dans la région.

AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/

GARDIENS Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante de PLEO pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.

GROUPES ET ACTIVITIÉS:

GROUPE 2ELGBTQ+

***613-577-7216 pour t'inscrire**

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre or bi-spirituel, viens trouver ta place!

Rejoignez-nous pour des hot-dogs afin de célébrer l'été! Des hot-dogs halal et végétariens sont également disponibles. Matériel offert.

SOIRÉE CHILL

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Venez passer du temps avec nous au Carrefour et détendez-vous avec un film, des jeux de société, de l'artisanat ou même une conversation agréable!

L'activité est animée par l'intervenante de soutien auprès des jeunes des SAE.

DUNGEONS AND DRAGONS

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Rejoignez-nous pour jouer au jeu de rôle classique Donjons et Dragons! Où vos aventures vous mèneront? C'est à vous de jouer! Les débutants comme les joueurs expérimentés sont les bienvenus. Tout le matériel sera fourni, mais n'hésitez pas à apporter le vôtre!

BINGO SUR LES STRATÉGIES DE « COPING »

***613-577-7216 pour t'inscrire**

Notre conseiller en santé mentale nous enseignera les techniques d'adaptation tout en jouant à un jeu amusant de bingo! À la fin, nous remplirons une feuille de travail sur le plan d'autosoins avec les compétences d'adaptation que nous avons apprises, et les jeunes pourront repartir avec une fiche d'information sur les compétences d'adaptation et leur plan d'autosoins.

REGARDEZ LE FILM "INSIDE OUT"

***613-577-7216 pour t'inscrire**

Nous regarderons le film Inside out et à la fin, nous aurons une discussion de groupe sur ce que nous pouvons apprendre de ce film. Les snacks sont fournis!

CHARADES SUR LES ÉMOTIONS

***613-577-7216 pour t'inscrire**

Nous commencerons par une brève psychoéducation sur les émotions, puis nous passerons directement aux charades! Nous créerons différents scénarios que les jeunes joueront et le reste du groupe essaiera de deviner l'émotion. Une discussion de groupe et un débriefing auront lieu à la fin de l'activité.

NOUVEAU SITE D'OUTREACH: ALEXANDRIA

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés : <https://wabano.com/programs-and-events/youth-programs/>

**youth
wellness
hubs**
ONTARIO

Cornwall
& SDG

**carrefours
bien-être
pour les jeunes**
DE L'ONTARIO

Cornwall
& SDG