

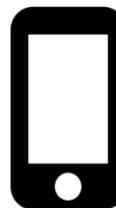
# CARREFOUR POUR LES JEUNES DE ROCKLAND

## SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

1517, RUE LAURIER, ROCKLAND



<https://youthubs.ca/site/rockland-pr-youth-wellness-hub>



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7219 POUR:

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- **PRENDRE UN RENDEZ-VOUS**
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- **S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS**



@ROCKLANDYOUTHUB

HEURS	
LUNDI	ÉTÉ: 10H-16H
MARDI	10H-16H
MERCREDI	SITE D'OUTREACH 9H-15H
JEUDI	ÉTÉ: 10H-16H
VENREDI	SITE D'OUTREACH 9H-16H

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
			10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE <b>14H-16H: GROUPE SOLID'ELLE (FRANÇAIS)</b>	<b>SITE D'OUTREACH</b> <b>EMBRUN: 649 NOTRE-DAME</b> 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE
<b>FERMÉ</b>	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE <b>13H-14H30: JEUX DE SOCIÉTÉ</b>	<b>SITE D'OUTREACH</b> <b>HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE</b> 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE	<b>FERMÉ</b>
10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE <b>11H30-13H: DÎNER "HANGOUT"</b>	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	<b>SITE D'OUTREACH</b> <b>HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE</b> 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE <b>14H-18H: CARNAVAL</b>	<b>SITE D'OUTREACH</b> <b>EMBRUN: 649 NOTRE-DAME</b> 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE
10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE <b>11H30-13H: DÎNER "HANGOUT"</b>	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE <b>13H-14H30: PEINTURE</b>	<b>SITE D'OUTREACH</b> <b>HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE</b> 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE <b>14H-18H: CARNAVAL (JOUR DE PLUIE)</b>	<b>SITE D'OUTREACH</b> <b>EMBRUN: 649 NOTRE-DAME</b> 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE <b>11H30-13H: DÎNER "HANGOUT"</b> <b>13H-15H30: FILM (ANGLAIS)</b> 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 13H-16H: SUPPORT POUR PARENTS/GARDIENS	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE	<b>SITE D'OUTREACH</b> <b>HAKESBURY: 580 AVENUE SPENCE</b> 9H-15H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-12H: INFIRMIÈRE EN SANTÉ PUBLIQUE	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE	<b>SITE D'OUTREACH</b> <b>EMBRUN: 649 NOTRE-DAME</b> 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 9H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

AOÛT 2024

## SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

## SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

## DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

## INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

## SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE

Avoir de l'aide avec vos difficultés financières. Service sur appel 613-577-7219.

## AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

## SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante de PLEO pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.



## GROUPES ET ACTIVITIÉS:

### DÎNER <HANGOUT>

**\*Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Apporte ta boîte à lunch et vient t'amuser au Hub pendant ton heure du dîner!

### JEUX DE SOCIÉTÉ

**\*Envoyez-nous un texto ou appelez-nous au 613-577-7219 pour s'inscrire.** Venez jouer avec nous à des jeux de société. Apportez vos ami(e)s pour avoir encore plus de plaisir.

### CARNAVAL

**\*Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Venez nous rejoindre au Carnaval du Hub. Plein d'activité au rendez-vous, de la barbe à papa, du pop-corn et plein de prix à gagner. Apportez vos ami(e)s pour avoir encore plus de plaisir. Si vous être intéresser à faire du bénévolat s'il vous plait nous contacter au 613-577-7219.

### PEINTURE

**\*Envoyez-nous un texto ou appelez-nous au 613-577-7219 pour s'inscrire.** Venez-nous joindre pour un hang-out peinture. Venez en grand nombre !

### FILM (ANGLAIS)

**\*Les inscriptions ne sont pas nécessaires, vous pouvez seulement vous présenter!** Apportez-vos ami(e)s et venez nous joindre pour jouer au pickle ball. Nous allons vous fournir le matériel!

### GROUPE SOLID'ELLE (FRANÇAIS)

**\*Envoyez-nous un texto ou appelez-nous au 613-577-7219 pour s'inscrire.** Tu es une personne qui s'identifie comme une fille entre 12-25 ans à la recherche de passe-temps durant l'été? Joins-toi à nous dans un espace solidaire pour parler de divers sujets et faire des activités enrichissantes.

## SITE D'OUTREACH: EMBRUN ET HAWKESBURY

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

## POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/programs-and-events/youth-programs/>