



Activités de bien-être: Octobre 2024

225, rue East Main, Welland (les lundis, mardis, jeudis, et vendredis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (les mercredis à la bibliothèque publique de Niagara Falls)

Pour les
jeunes de 12 à
25 ans
Gratuit

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lundi	1 Fabrication de décorations d'automne 12 à 17 ans (15h à 16h30) 18 à 25 ans (17h à 18h30) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	2 Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford Dîner de groupe (10h45 à 11h30) Jeu questionnaire 12 à 17 ans (14h30 à 16h) 18 à 25 ans (16h30 à 18h)	3 Soirée jeux vidéo - PS4 12 à 17 ans (15h à 16h30) 18 à 25 ans (17h à 18h30) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	4 Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12h à 14h) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)
7	8 Rencontre TSF 12 à 17 ans (16h30 à 18h30) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	9 Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford Dîner de groupe (10h45 à 11h30) Jeux vidéo Switch: 18 à 25 ans (12h à 13h30) 12 à 17 ans (14h30 à 16h)	10 Rencontre 2SLGBTQ+ 18 à 25 ans (14h30-16h) 12 à 17 ans (16h30-18h) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	11 Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12h à 14h) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)
14 JOUR FÉRIÉ - FERMÉ	15 Sculpture en argile 12 à 17 ans (15h30 à 17h) 18 à 25 ans (17h à 18h30) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	16 Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford Dîner de groupe (10h45 à 11h30) Club de lecture et de devoirs 12 à 17 ans (14h à 17h)	17 Soirée de peinture 12 à 17 ans (15h30 à 17h) 18 à 25 ans (17h à 18h30) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	18 Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12h à 14h) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)
21	22 Session de soutien à l'emploi sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	23 Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford Dîner de groupe (10h45 à 11h30) Jeux de société 12 à 17 ans (14h30 à 16h) 18 à 25 ans (16h30 à 18h)	24 Soirée jeux vidéo - PS4 12 à 17 ans (15h à 16h30) 18 à 25 ans (17h à 18h30) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	25 Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12h à 14h) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)
28	29 Sculpture de citrouilles 12 à 17 ans (15h à 16h30) 18 à 25 ans (17h à 18h30) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	30 Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford Dîner de groupe (10h45 à 11h30) Club de lecture et de devoirs 12 à 17 ans (14h à 17h)	31 Fête de déguisement d'Halloween 12 à 17 ans (15h à 16h30) 18 à 25 ans (17h à 18h30) Programme après l'école à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford 13 à 17 ans (14h à 17h)	

  youthhubs.ca/niagara
[@ywhniagara](https://www.instagram.com/ywhniagara)

Counseling en toxicomanie (AN)

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin.

Counseling en santé mentale (AN)

Nos travailleurs(euses) sociaux offrent de brève intervention thérapeutique au moyen de diverses approches. Ils offrent du soutien pour faire face au stress, à la dépression, à l'anxiété, aux émotions difficiles à gérer et peuvent aussi fournir un aiguillage au besoin.

Praticienne en soins de première ligne (AN)

Notre infirmière praticienne répond aux besoins des jeunes en matière de santé sexuelle, physique et mentale. Elle peut répondre aux questions d'ordre générales et fournir un aiguillage au besoin. Même si ce n'est pas nécessaire d'avoir la carte santé de l'Ontario pour avoir accès à l'infirmière praticienne, la carte santé est requise pour obtenir certains services lors de l'aiguillage.

Les Services

disponibles sur rendez-vous

Programme de soutien par les pairs (AN/FR)

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/Éducation:


Le service de soutien individuel par nos préposées est intégré aux services en santé mentale pour aider les jeunes dans la préparation de leur CV, à développer des habiletés d'entrevue d'embauche et obtenir et maintenir un emploi stable. De plus, ils viennent en aide aux jeunes qui désirent retourner aux études.

Coordination des soins (AN)

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**