

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE CORNWALL

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

212, RUE PITT CORNWALL, ON



<https://youthhubs.ca/site/cornwall-sdg-youth-wellness-hub>



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7216 POUR:

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- PRENDRE UN RENDEZ-VOUS
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS



@CORNWALLYOUTHUB

HEURS EN PERSONNE/EN VIRTUEL	
LUNDI	FERMÉ
MARDI	13H-20H
MERCREDIT	13H-20H
JEUDI	10H-16H
UN VENDREDI SUR DEUX	SITE D'OUTREACH 9H-16H

NOVEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				SITE D'OUTREACH 1 5, RUE MAIN, ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
4 FERMÉ	5 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: DÉPENDANCE 16H-18H: L'IMPORTANCE DE SE SOUVENIR: DIA DE LOS MUERTOS	6 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / BRACELETS D'AMITIÉ	7 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-15H30: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 13H-16H: SUPPORT POUR PARENTS/GARDIENS 10H-12H: GROUPE POUR JEUNES PARENTS 16H30-18H30: GROUPE 2ELGBTQ+	8 FERMÉ
11 FERMÉ	12 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: DÉPENDANCE	13 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 14H30-18H: AIDE À L'EMPLOI 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / SOIRÉE PEINTURE	14 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-15H30: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 10H-12H: GROUPE POUR JEUNES PARENTS	15 SITE D'OUTREACH 5, RUE MAIN, ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
18 FERMÉ	19 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: DÉPENDANCE 16H-18H: STRATEGIES POUR GÉRER LA COLÈRE	20 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / ACTIVITÉ SURPRISE	21 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-15H30: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 13H-16H: SUPPORT POUR PARENTS/GARDIENS 10H-12H: GROUPE POUR JEUNES PARENTS	22 FERMÉ
25 FERMÉ	26 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: DÉPENDANCE	27 13H-20H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 13H-20H: SANTÉ MENTALE 16H-20H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 17H30-19H30: SOIRÉE CHILL / JEUX DE SOCIÉTÉ	28 FERMÉ	29 FERMÉ

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES

L'intervenant de la SAE aide avec l'intervention en cas de crise, le soutien des jeunes qui ont besoin d'être orientés vers la SAE. De plus, il supporte des jeunes qui veulent parler de problèmes de sécurité, de problèmes familiaux en plus de les aider à trouver d'autres soutiens communautaires.

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

SERVICES SOCIAUX & SERVICES DE LOGEMENT

Appelez le 613-933-6282: Informations sur la façon de demander l'aide sociale et les options de logement dans la région.

AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/ GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante de PLEO pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.

GROUPES ET ACTIVITIÉS:

GRUPE 2ELGBTQ+

***613-577-7216 pour t'inscrire**

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre or bi-spirituel, viens trouver ta place!

SOIRÉE CHILL

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires**

Venez passer du temps avec nous au Carrefour et détendez-vous avec un film, des jeux de société, de l'artisanat ou même une conversation agréable! **L'activité est animée par l'intervenante de soutien auprès des jeunes des SAE.**

L'IMPORTANT DE SE SOUVENIR: DIA DE LOS MUERTOS

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires**

Venez nous rejoindre pour une activité de groupe pour célébrer le Jour des Morts où nous explorerons les traditions de cette célébration et décorerons des têtes de mort en sucre. Nous apprendrons aussi l'importance d'honorer et de se souvenir des proches qui nous ont quittés.

GRUPE POUR LES JEUNES PARENTS

****Les inscriptions ne sont pas nécessaires**

Groupe de soutien semi-structuré pour les jeunes parents, notre nouveau groupe se concentre sur la création d'un environnement positif et sûr permettant aux jeunes parents de rencontrer d'autres jeunes parents. Ce groupe est rendu possible grâce à un partenariat avec Early On, qui propose aux familles des activités et des ressources adaptées à leur âge.

ACTUALISEZ VOTRE BOÎTE À OUTILS: STRATEGIES POUR GÉRER LA COLÈRE

****Les inscriptions ne sont pas nécessaires**

Venez nous rejoindre pour une activité de groupe axée sur la gestion de la colère et des stratégies de coping! Nous participerons à différentes activités et apprendrons comment exprimer et gérer la colère.

NOUVEAU SITE D'OUTREACH: ALEXANDRIA

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>

youth
wellness
hubs
ONTARIO

Cornwall
& SDG

carrefours
bien-être
pour les jeunes
DE L'ONTARIO

Cornwall
& SDG