

# Activités de bien-être: Decembre 2024

225, rue East Main, Welland (les lundis, mardis, jeudis, et vendredis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (les mercredis à la bibliothèque publique de Niagara Falls)

Pour les  
jeunes de 12 à  
25 ans  
\*Gratuit\*

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

2	3	4	5	6
<p>Rencontre 2SLGBTQ+ Confection de cartes de Noël 12 à 17 ans (17h-18h30)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>	<p>Fabrication de décorations de Noël et chocolat chaud 18 à 25 ans (16h30-18h)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>	<p><b>Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</b> Dîner de groupe (10h45 à 11h30)</p> <p>Jeux vidéo Switch: 18 à 25 ans (12h à 13h30) 12 à 17 ans (14h30 à 16h)</p>	<p>Fabrication de décorations de Noël et chocolat chaud 12 à 17 ans (16h30-18h)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>	<p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>
<p>Rencontre 2SLGBTQ+ Confection de cartes de Noël 18 à 25 ans (17h-18h30)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>	<p>Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>	<p><b>Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</b> Dîner de groupe (10h45 à 11h30)</p> <p>Fabrication de maisons de pains d'épices 12 à 17 ans (14h30 à 16h) 18 à 25 ans (16h30 à 18h)</p>	<p>Tournoi de Ping Pong 18 à 25 ans (13h à 14h) 12 à 17 ans (15h à 16h)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b> <b>Le Carrefour fermera à 17 h</b></p>	<p><b>Le site de Welland du Carrefour sera fermé – journée pédagogique</b></p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>
<p>Rencontre de jeunes neuro-atypique: Fabrication de guirlandes de Noël 12 à 17 ans (17h à 18h30)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>	<p>Rencontre de jeunes neuro-atypique: Fabrication de guirlandes de Noël 18 à 25 ans (17h à 18h30)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>	<p><b>Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</b> Dîner de groupe (10h45 à 11h30)</p> <p>Confection de cartes de Noël 12 à 17 ans (14h30 à 16h) 18 à 25 ans (16h30 à 18h)</p>	<p>Rocket League - PS4 12 à 17 ans (15h30 à 16h30) 18 à 25 ans (17h à 18h)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>	<p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (11 h à 13 h)</p> <p><b>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h-16h 30)</b></p>
<p>Soirée cinéma et pizza Film: Noelle 18 à 25 ans (15h à 17h30)</p> <p><b>Le Carrefour fermera à 18h</b></p>	<p>Soirée cinéma et pizza Film: Maman, j'ai raté l'avion 12 à 17 ans (15h à 17h30)</p> <p><b>Le Carrefour fermera à 18h</b></p>	<p><b>Jour de Noël – le Carrefour sera fermé</b></p>	<p><b>Le Carrefour sera ouvert virtuellement de 10h à 15h</b></p> <p>Jeux virtuel du temps des fêtes sur Kahoot – consulte nos réseaux sociaux pour le lien. 12 à 25 ans (12h30 à 13h30)</p>	<p><b>Le Carrefour sera ouvert virtuellement de 10h à 14h</b></p>
<p>Sculpture en argile 12 à 17 ans (12h à 14h) 18 à 25 ans (15h à 17h)</p> <p><b>Le Carrefour fermera à 18h</b></p>	<p>Confection d'un collage de rêves, de buts et de désire pour la nouvelle année. 18 à 25 ans (13h à 14h30) 12 à 17 ans (15h à 16h30)</p> <p><b>Le Carrefour fermera à 18h</b></p>	<p> <b>Heures d'ouverture:</b> lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h</p> <p> Compose le <b>905-229-9946</b> ou envoie un courriel au <b>ywhn.signup@gmail.com</b></p> <p>  @ywhniagara      <a href="https://youthhubs.ca/niagara">youthhubs.ca/niagara</a></p>		

### Counseling en toxicomanie (AN)

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

### Counseling en santé mentale (AN)

Nos travailleurs(euses) sociaux offrent de brève intervention thérapeutique au moyen de diverses approches. Ils offrent du soutien pour faire face au stress, à la dépression, à l'anxiété, aux émotions difficiles à gérer et peuvent aussi fournir un aiguillage au besoin.

### Praticienne en soins de première ligne (AN)

Notre infirmière praticienne répond aux besoins des jeunes en matière de santé sexuelle, physique et mentale. Elle peut répondre aux questions d'ordre générales et fournir un aiguillage au besoin. Même si ce n'est pas nécessaire d'avoir la carte santé de l'Ontario pour avoir accès à l'infirmière praticienne, la carte santé est requise pour obtenir certains services lors de l'aiguillage.

## Les Services

disponibles sur rendez-vous

### Programme de soutien par les pairs (AN/FR)

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

### Emploi/Éducation:


Le service de soutien individuel par nos préposées est intégré aux services en santé mentale pour aider les jeunes dans la préparation de leur CV, à développer des habiletés d'entrevue d'embauche et obtenir et maintenir un emploi stable. De plus, ils viennent en aide aux jeunes qui désirent retourner aux études.

### Coordination des soins (AN)

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**  
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**  
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**