

# Activités de bien-être: Janvier 2025

225, rue East Main, Welland (les lundis, mardis, jeudis, et vendredis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (les mercredis à la bibliothèque publique de Niagara Falls)

Pour les jeunes de 12 à 25 ans  
\*Gratuit\*

**Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

**@ywhniagara**      **youthhubs.ca/niagara**

		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
		1		2		3	
		<i>JOUR FÉRIÉ - FERMÉ</i>		Fabrication de bracelets 12 à 17 ans (12 h30 à 14 h) 18 à 25 ans (16 h à 17 h30)  Le Carrefour fermera à 18h		Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)	
Lundi	Mardi	8		9		10	
6 Rencontre 2SLGBTQ+:Activité de crochetage 12 à 17 ans (17h-18h30)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>	7 Session de soutien à l'emploi – évènement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>	<i>Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</i> Dîner de groupe (10h45 à 11h30)  Activité de jeux de société 12 à 17 ans (14h30 à 16h) 18 à 25 ans (16h30 à 18h)		Tournoi de Ping Pong 18 à 25 ans (13h à 14h) 12 à 17 ans (15h à 16h)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>  Le Carrefour fermera à 17 h		Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>	
		15		16		17	
13 Rencontre 2SLGBTQ+:Activité de crochetage 18 à 25 ans (17h à 18h30)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>	14 Soirée cinéma et popcorn film: Alice de l'Autre Côté du Miroir 12 à 17 ans (16 h 30 à 18 h 30)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>	<i>Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</i> Dîner de groupe (10h45 à 11h30)  Activité de jeux vidéo Switch 12 à 17 ans (14h30 à 16h) 18 à 25 ans (16h30 à 18h)		Soirée cinéma et popcorn film: Oz le Magnifique 18 à 25 ans (16 h 30 à 18 h 30)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>		Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (11 h à 13 h)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>	
		22		23		24	
20 Rencontre de jeunes neuro-atypique: Viens faire du slime 12 à 17 ans (17h à 18h30)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>	21 Session de soutien à l'emploi – évènement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>	<i>Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</i> Dîner de groupe (10h45 à 11h30)  Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12h à 14h) 18 à 25 ans (16h à 18h)		Soirée jeux vidéo - PS4 12 à 17 ans (15 h à 16 h) 18 à 25 ans (17 h à 18 h)		Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)	
		29		30		31	
27 Rencontre de jeunes neuro-atypique: Viens faire du slime 18 à 25 ans (17h à 18h30)	28 Soirée de peinture 12 à 17 ans (15h30 à 17h)	<i>Le personnel du carrefour sera seulement à la bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</i>  Soirée jeux vidéo Switch 12 à 17 ans (13h à 14h30) 18 à 25 ans (16h à 17h30)		Soirée de peinture 18 à 25 ans (15h30 à 17h)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>		Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)  <i>Programme à la sortie des classes – bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</i>	

### Counseling en toxicomanie (AN)

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

### Counseling en santé mentale (AN)

Nos travailleurs(euses) sociaux offrent de brève intervention thérapeutique au moyen de diverses approches. Ils offrent du soutien pour faire face au stress, à la dépression, à l'anxiété, aux émotions difficiles à gérer et peuvent aussi fournir un aiguillage au besoin.

### Praticienne en soins de première ligne (AN)

Notre infirmière praticienne répond aux besoins des jeunes en matière de santé sexuelle, physique et mentale. Elle peut répondre aux questions d'ordre générales et fournir un aiguillage au besoin. Même si ce n'est pas nécessaire d'avoir la carte santé de l'Ontario pour avoir accès à l'infirmière praticienne, la carte santé est requise pour obtenir certains services lors de l'aiguillage.

## Les Services

disponibles sur rendez-vous

### Programme de soutien par les pairs (AN/FR)

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

### Emploi/Éducation:


Le service de soutien individuel par nos préposées est intégré aux services en santé mentale pour aider les jeunes dans la préparation de leur CV, à développer des habiletés d'entrevue d'embauche et obtenir et maintenir un emploi stable. De plus, ils viennent en aide aux jeunes qui désirent retourner aux études.

### Coordination des soins (AN)

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**  
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**  
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**