

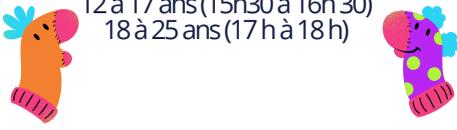
Activités de bien-être: février 2025

225, rue East Main, Welland (les Mardis à vendredis)

4790 Victoria Ave, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls)(Lundis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes))

Pour les jeunes de 12 à 25 ans
Gratuit

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>3</p> <p><i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i></p> <p>Création d'un collage de 12 à 17 ans (17h à 18h30)</p>	<p>4</p> <p>Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)</p>	<p>5</p> <p>Fabrication de marionnettes chaussettes sous-marins aux boulettes de viandes. 12 à 17 ans (15h30 à 16h 30) 18 à 25 ans (17h à 18h)</p> 	<p>6</p> <p>Rencontre 2SLGBTQ+: fabrication de cartes de la Saint-Valentin 18 à 25 ans (16 h 30 à 18 h 30)</p> 	<p>7</p> <p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)</p>
<p>10</p> <p><i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i></p> <p>Soirée de Cartes de 18 à 25 ans (17h à 18h30)</p>	<p>11</p> <p>Rencontre 2SLGBTQ+: fabrication de cartes de la Saint-Valentin 12 à 17 ans (16h 30 à 18h 30)</p> 	<p>12</p> <p>Activité de Nail Art 12 à 17 ans (14h30 à 16h) 18 à 25 ans (16h30 à 18 h)</p>	<p>13</p> <p>Décoration de petits gâteaux pour la Saint-Valentin 12 à 17 ans (15h30 à 16 h30) 18 à 25 ans (17 h 30 à 18 h30)</p> 	<p>14</p> <p>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)</p> <p>Programme à la sortie des classes – FERMÉ</p>
<p>17</p> <p>JOUR FÉRIÉ - FERMÉ</p> <p>Programme à la sortie des classes – FERMÉ</p>	<p>18</p> <p>Rencontre de jeunes neuro-atypique: Fabrication de bracelets d'amitié et de signets 12 à 17 ans (17h à 18 h30)</p> 	<p>19</p> <p>Fabrication de maisons de fées 12 à 17 ans (15 h30 à 17h) 18 à 25 ans (17h à 18h30)</p> 	<p>20</p> <p>Soirée jeux vidéo - PS4 12 à 17 ans (15 h à 16 h) 18 à 25 ans (17 h30 à 18 h30)</p>	<p>21</p> <p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (11 h à 11 h)</p> 
<p>24</p> <p><i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i></p> <p>Création d'un collage de 18 à 25 ans (17h à 18h30)</p>	<p>25</p> <p>Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)</p>	<p>26</p> <p>Soirée Jeopardy - pâtes et pain à l'ail sera servi 12 à 17 ans (15 h à 16h30) 18 à 25 ans (17h à 18h30)</p>	<p>27</p> <p>Rencontre de jeunes neuro-atypique: Fabrication de bracelets d'amitié et de signets 18 à 25 ans (17h à 18 h30)</p> 	<p>28</p> <p>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)</p>

Heures d'ouverture: lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**


 : @ywhniagara
youthhubs.ca/niagara/fr/

Programme à la sortie des classes
bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)
Lundi, Mardi, Jeudi, et Vendredi

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseilé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des
soins (AN)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**