

# Activités de bien-être: Mars 2025

225, rue East Main, Welland (les Mardis à vendredis)

4790 Victoria Ave, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls)(Lundis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes))

Pour les jeunes de 12 à 25 ans  
\*Gratuit\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>3</b></p> <p><i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i></p> <p>Fabrication de bracelets de 12 à 17 ans (17h à 18h30)</p>	<p><b>4</b></p> <p>Rencontre 2SLGBTQ+: Soirée thé et café 12 à 17 ans (16h 30 à 18h 30)</p> 	<p><b>5</b></p> <p>On joue au UNO! de la lasagne sera servie 12 à 17 ans (15h30 à 16h 30) 18 à 25 ans (17 h à 18 h)</p>	<p><b>6</b></p> <p>Rencontre 2SLGBTQ+: Soirée thé et café 18 à 25 ans (16h 30 à 18h 30)</p> 	<p><b>7</b></p> <p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)</p>
<p><b>10</b></p> <p><i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i></p> <p>Fabrication de bracelets de 18 à 25 ans (17h à 18h30)</p> <p><b>Semaine de relâche - programme à la sortie des classes FERME</b></p>	<p><b>11</b></p> <p>Session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)</p> <p><b>Semaine de relâche - programme à la sortie des classes FERME</b></p>	<p><b>12</b></p> <p><i>Poetry for Neanderthals</i> 12 à 17 ans (12h30 à 14h30) 18 à 25 ans (16h à 18 h) NB. activité offerte en anglais seulement</p> <p><b>Semaine de relâche - programme à la sortie des classes FERME</b></p> 	<p><b>13</b></p> <p>Yoga 12 à 17 ans (12h à 13h)</p> <p><i>Dungeons &amp; Dragons</i> 12 à 25 ans (16 h 30 à 16 h30)</p> <p><b>Semaine de relâche - programme à la sortie des classes FERME</b></p> 	<p><b>14</b></p> <p>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)</p> <p><b>Semaine de relâche - programme à la sortie des classes FERME</b></p>
<p><b>17</b></p> <p><i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i></p> <p>Peinture à l'aquarelle de 12 à 17 ans (17h à 18h30)</p> 	<p><b>18</b></p> <p>Rencontre de jeunes neuro-atypique: Décoration de cabanes d'oiseaux 12 à 17 ans (17h à 18 h30)</p> 	<p><b>19</b></p> <p><b>Le site de Welland du Carrefour sera fermé - journée pédagogique</b></p> <p>Ouvert uniquement sur rendez-vous</p>	<p><b>20</b></p> <p>Tournoi de <i>Mario Kart</i> 12 à 17 ans (15 h à 16 h) 18 à 25 ans (17 h30 à 18 h30)</p> 	<p><b>21</b></p> <p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (11h à 13h)</p>
<p><b>24</b></p> <p><i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i></p> <p>Peinture à l'aquarelle de 18 à 25 ans (17h à 18h30)</p>	<p><b>25</b></p> <p>Session de soutien à l'emploi - événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)</p>	<p><b>26</b></p> <p>On fait de la pizza! 12 à 17 ans (15h30 à 17h) 18 à 25 ans (17h à 18h30)</p>	<p><b>27</b></p> <p>Rencontre de jeunes neuro-atypique: Décoration de cabanes d'oiseaux 18 à 25 ans (17h à 18 h30)</p> 	<p><b>28</b></p> <p>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)</p>

 **Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h - vendredi: 10 h à 14 h  
 Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**  
  : **@ywhniagara**  
**youthubs.ca/niagara/fr/**

**Programme à la sortie des classes**  
**bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford**  
**pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)**  
**lundi, mardi, jeudi, et vendredi**

**Counseling en  
toxicomanie (AN)**

Notre conseilé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling  
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de  
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

# Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par  
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

**Emploi/PSI (AN)**

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des  
soins (AN)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**  
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**  
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**