

# Activités de bien-être: Avril 2025

225, rue East Main, Welland (les Mardis à vendredis)

4790 Victoria Ave, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls)(Lundis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes))

Pour les jeunes de 12 à 25 ans  
\*Gratuit\*

**Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

**@ywhniagara**  
**youthhubs.ca/niagara/fr/**

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
	1 Centre de table pour la Pâques 12 à 17 ans (16H à 18h) 	2 Soirée cinéma et pizza Film: <i>Moana 2</i> 12 à 17 ans (16 h à 18 h30)	3 Rencontre 2SLGBTQ+: Activité de macramé 18 à 25 ans (17H à 18h 30) 	4 Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h) <b>Programme à la sortie des classes FERME</b>	
<b>Nouveau</b>	7 <b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b> Peindre par numéro de 12 à 17 ans (16h à 17h)	8 Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)	9 Centre de table pour la Pâques 18 à 25 ans (16H à 18h) 	10 Rencontre 2SLGBTQ+: Activité de macramé 12 à 17 ans (17H à 18h 30) 	11 Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)
<b>Nouveau</b>	14 <b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b> Pancakes et coulis de 12 à 25 ans (17h à 18h30) par inscription 	15 Rencontre de jeunes neuro-atypique: Fabrication d'une couronne printanière 12 à 17 ans (17h à 18 h30) 	16 Rencontre de jeunes neuro-atypique: Fabrication d'une couronne printanière 18 à 25 ans (17h à 18 h30) 	17 <i>Dungeons &amp; Dragons</i> 12 à 25 ans (15h30 à 18 h30)	18 <b>JOUR FÉRIÉ - FERMÉ</b> <b>Programme à la sortie des classes FERME</b>
<b>Nouveau</b>	21 <b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b> Peindre par numéro de 18 à 25 ans (16h à 17h) 	22 Marche pour le Jour de la Terre 12 à 25 ans (15h à 16h) Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)	23 Soirée cinéma et pizza Film: <i>Indiana Jones et le Cadran de la Destinée</i> 18 à 25 ans (16 h à 18 h30)	24 Soirée Roue de la fortune 12 à 17 ans (15 h45 à 17h) 18 à 25 ans (17 h15 à 18 h30) 	25 Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)
<b>Nouveau</b>	28 <b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b> Soupe aux rouleaux de chou de 12 à 25 ans (17h à 18h30) par inscription	29 Tournoi de <i>Mario Kart</i> sur le système de jeu <i>Switch</i> 18 à 25 ans (16 h30 à 18 h30)	30 Tournoi de <i>Mario Kart</i> sur le système de jeu <i>Switch</i> 12 à 17 ans (16h30 à 18h30)	<p><b>Programme à la sortie des classes</b>  <b>bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford</b>  <b>pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</b>  <b>lundi, mardi, jeudi, et vendredi</b></p>	

**Counseling en  
toxicomanie (AN)**

Notre conseilé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling  
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de  
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

# Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par  
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

**Emploi/PSI (AN)**

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des  
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**  
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**  
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**