

Activités de bien-être: Mai 2025

225, rue East Main, Welland (les Mardis à vendredis)
4790 Victoria Ave, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls)(Lundis)
3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes)

Pour les
jeunes de 12 à
25 ans
Gratuit

Heures d'ouverture: lundi au jeudi:
11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un
courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

: **@ywhniagara**
youthhubs.ca/niagara/fr/

Programme à la sortie des classes
bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford
pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)
lundi, mardi, jeudi, et vendredi

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
5		6		7		8		9	
Nouveau Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls Peindre par numéro de 18 à 25 ans (14h à 15h) de 12 à 17 ans (16h à 17h)		Mario Party Extravaganza 12 à 17 ans (16h30 à 18h30)		Rencontre 2SLGBTQ+; Confection de plantes ornées de perles 12 à 17 ans (17H à 18h 30)		Activité de peinture 18 à 25 ans (15H30 à 16h 45)		Ouvert pour les rendez-vous	
12		13		14		15		16	
Nouveau Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls Casserole de poulet, d'orzo et d'épinards de 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>par inscription</i>		Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)		Rencontre de jeunes neuro-atypique: Peinture de jardinières et rempotage 18 à 25 ans (17h à 18 h30)		Marche de sensibilisation à la campagne <i>Moose Hide</i> 12 à 25 ans (16h à 17h)		Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h)	
19		20		21		22		23	
JOUR FÉRIÉ - FERMÉ Programme à la sortie des classes FERMÉ		Mario Party Extravaganza 18 à 25 ans (16h30 à 18h30)		Rencontre 2SLGBTQ+; Confection de plantes ornées de perles 18 à 25 ans (17H à 18h 30)		Quiz musical 12 à 17 ans (16h à 17h)		Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)	
26		27		28		29		30	
Nouveau Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls Confection de biscuits « tas de foin » au chocolat de 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>par inscription</i>		Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)		Rencontre de jeunes neuro-atypique: Peinture de jardinières et rempotage 18 à 25 ans (17h à 18 h30)		Quiz musical 18 à 25 ans (16h à 17h)		Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14 h) Bal des finissants de la fierté – Consignes d'inscription sur l'affiche.	

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



**Programme de soutien par
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.

Les Services

disponibles sur rendez-vous

 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**