

Activités de bien-être: Juillet 2025

225, rue East Main, Welland (les Mardis à vendredis)

4790 Victoria Ave, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls (Lundis))

Pour les jeunes de 12 à 25 ans
Gratuit

Il y aura de la construction dans les bureaux du Carrefour – site Welland durant le mois de juillet. Les activités prévues auront lieu dans l'espace du Job Gym à moins d'indication contraire.

Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

	1	2	3	4
	JOUR FÉRIÉ - FERMÉ	Tournoi de <i>Mario Kart</i> sur le système de jeu <i>Switch</i> 12 à 17 ans (11h à 13h) 18 à 25 ans (16 h30 à 18 h30)	Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>	Passe nous voir et viens savourer un popsicle. 12 à 25 ans (12 h à 14 h)
Nouveau	7	8	9	10
Nouveau	Lundi <i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i> Jeu: Tapple 12 à 17 ans (13H à 14h) Viens faire une salade de macaroni. de 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>	Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)	Passe nous voir au parc H.H. Knoll Lakeview à Port Colborne pour déguster des fruits et participer aux jeux. 12 à 25 ans (10H à 13h)	Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (15h30 à 18 h30) Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>
	EN CHANTIER			
Nouveau	14	15	16	17
Nouveau	<i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i> Jeu: Tapple 18 à 25 ans (13H à 14h) Viens faire des quésadillas au poulet. de 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>	Ouvert pour les rendez-vous	Passe nous voir au parc Waterfront de Crystal Beach à Fort Erié pour déguster des fruits et participer aux jeux. 12 à 25 ans (11H à 14h)	Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>
	EN CHANTIER			
Nouveau	21	22	23	24
Nouveau	<i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i> Jeu: <i>Taco Cat Goat Cheese Pizza</i> 12 à 17 ans (13H à 14h) Viens faire des biscuits à la farine d'avoine et aux pépites de chocolat. de 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>	Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)	Thérapie forestière 12 à 25 ans (14h à 17h) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>	Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (15h30 à 18 h30) Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>
	EN CHANTIER			
Nouveau	28	29	30	31
Nouveau	<i>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</i> Jeu: <i>Taco Cat Goat Cheese Pizza</i> 18 à 25 ans (13H à 14h) Viens faire de la limonade. de 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>	Ouvert pour les rendez-vous	Ouvert pour les rendez-vous	Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>
	EN CHANTIER			

Heures d'ouverture: lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h
 Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au ywhn.signup@gmail.com
 : **@ywhniagara**
youthhubs.ca/niagara/fr/

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseilé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**