

# Activités de bien-être: Août 2025

225, rue East Main, Welland (les Mardis à vendredis)  
 4790 Victoria Ave, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls(Lundis))

Pour les jeunes de 12 à 25 ans  
 \*Gratuit\*

**Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h  
 Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

: @ywhniagara [youthhubs.ca/niagara/fr/](https://youthhubs.ca/niagara/fr/)

**Vendredi**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 <b>JOUR FÉRIÉ - FERMÉ</b>	5 Crochet "Worry Worm" 12 à 17 ans (13h à 14h30) Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)	6 Cinéma Film: Élémentaire 12 à 17 ans (11 h à 12h30) Viens faire des Smoothies de 12 à 25 ans (17h à 18h30) Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	7 Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (15h30 à 18 h30) Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	8 Viens visiter notre local rénové ! 12 à 25 ans (12 h à 14 h)
11 <b>Nouveau</b> Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls Jeux de société 12 à 17 ans (13h à 14h30) Viens faire une trempette à l'aneth de 12 à 25 ans (17h à 18h) Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	12 L'art de la craie de trottoir 18 à 25 ans (13 h à 14h30) Confection de décorations en feutre 12 à 25 ans (15h30 à 17h)	13 Rencontre 2SLGBTQ+: soirée karaoké 12 à 17 ans (13h à 14h 30) 18 à 25 ans (17h à 18h 30) 	14 Marche de mieux être 12 à 17 ans (11h à 12h) Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	15 Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)
18 <b>Nouveau</b> Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls Activité de peinture 12 à 17 ans (13h à 14h30) 18 à 25 ans (17h à 18h30)	19 Crochet "Worry Worm" 18 à 25 ans (13h à 14h30) Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)	20 Cinéma Film: Minecraft: le film 18 à 25 ans (11 h à 12h30) Viens faire des Tacos de 12 à 25 ans (17h à 18h30). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	21 Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (15h30 à 18 h30) Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	22 Visite à la bibliothèque municipale – procure toi une carte d'adhésion et loue un livre ou un jeu. 12 à 17 ans (12 h à 13 h 30)
25 <b>Nouveau</b> Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls Jeux de société 18 à 25 ans (13h à 14h30) Viens faire une salade de fruits de 12 à 25 ans (17h à 18h) Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire	26 L'art de la craie de trottoir 18 à 25 ans (13 h à 14h30) Dessin bilatéral 12 à 25 ans (15h30 à 17h)	27 Rencontre de jeunes neuro-atypique: peindre des nichoirs 12 à 17 ans (13h à 14h30) 18 à 25 ans (17h à 18h30) 	28 Marche de mieux être 18 à 25 ans (11h à 12h) Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.	29 Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)

**Counseling en  
toxicomanie (AN)**

Notre conseilé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling  
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de  
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

# Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par  
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

**Emploi/PSI (AN)**

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des  
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**  
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**  
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**