youth wellness hubs ONTARIO | carrefours bien-être pour les jeunes DE L'ONTARIO

Activités de bien-être: Septembre 2025

225, rue East Main, Welland (les Mardis à vendredis)

4790 Victoria Ave, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls(Lundis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes)

Pour les jeunes de 12 à 25 ans *Gratuit*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 ***JOUR FÉRIÉ - FERMÉ***	**2** Session de soutien à l'emploi – évènement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h) **C'est la rentrée! Programme à la sortie des classes.**	**3** Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). *Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.*	**4** Rencontre 2SLGBTQ+: Échange de vêtements 12 à 25 ans (15h à 17h) – Tous sont les bienvenues – les dons de vêtements ne sont pas obligatoires **L'espace physique du Carrefour fermera à 18h**	**5** Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14h)
Nouveau **8** **Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls** Soirée Uno! 12 à 17 ans (16 h à 17 h)	**9** Évènement de sensibilisation au TSAF Confection de trousses sensorielles 12 à 25 ans (16h à 18h) *Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.*	**10** Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). *Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.* Cuisiner au Carrefour - Soupe aux rouleaux de chou 12 à 25 ans (17h à 18h30) *Inscription requise*	**11** *Dungeons & Dragons* 12 à 25 ans (15h30 à 18 h30)	**12** Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14 h)
Nouveau **15** **Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls** Soirée Uno! 18 à 25 ans (16 h à 17 h)	**16** Rencontre de jeunes neuro-atypique: Confection de bijoux en perles 18 à 25 ans (13h à 14h) 12 à 17 ans (16h à 17h)	**17** Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). *Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.*	**18** **Carrefour fermé - Journée de perfectionnement professionnel**	**19** Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14h) **Programme à la sortie des classes FERMÉ**
Nouveau **22** **Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls** Peinture à l'eau 12 à 17 ans (16 h à 17 h)	**23** Session de soutien à l'emploi – évènement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)	**24** Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). *Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.* Confection des Pancakes de 12 à 25 ans (17h à 18h30) *Inscription requise*	**25** *Dungeons & Dragons* 12 à 25 ans (15h30 à 18 h30)	**26** Contact Niagara fête ses 25 ans! **Heartland Forest** 16h30 à 19h30 *Consulte le dépliant pour obtenir plus d'information*
Nouveau **29** **Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls** Peinture à l'eau 18 à 25 ans (16 h à 17h)	**30** Le système de Jeux Switch 18 à 25 ans (13h à 15h) 12 à 17 ans (15h30 à 17h30)			

Heures d'ouverture: lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

: @ywhniagara

youthhubs.ca/niagara/fr/

Programme à la sortie des classes
bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford
pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)
lundi, mardi, jeudi, et vendredi

youth wellness hubs ONTARIO

carrefours bien-être pour les jeunes DE L'ONTARIO

Les Services

disponibles sur rendez-vous

Counseling en toxicomanie (AN)
Notre conseillé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

Counseling en santé mentale (AN)
Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

Practicienne en soins de première ligne (AN)
Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

Programme de soutien par les pairs (AN/FR)
Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)
Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

Coordination des soins (AN/FR)
Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.

Heures d'ouverture:
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**