

Activités de bien-être: Octobre 2025

225, rue East Main, Welland (les Mardis à vendredis)

4790 Victoria Ave, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls(Lundis)

3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes)

Pour les jeunes de 12 à 25 ans
Gratuit

 **Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

  **@ywhniagara**
youthhubs.ca/niagara/fr/

Programme à la sortie des classes bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30) lundi, mardi, jeudi, et vendredi

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	1	2	3	
	<p>Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></p>	<p><i>Dungeons & Dragons</i> 12 à 25 ans (16h à 18 h30)</p> 	<p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14h)</p>	
<p>6</p> <p>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</p> <p>Concours - construction d'un pont 18 à 25 ans (14 h à 15 h) 12 à 17 ans (16 h à 17 h)</p> 	<p>7</p> <p>Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)</p>	<p>8</p> <p>Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></p> <p>Cuisiner au Carrefour - Tartelettes à la citrouille 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>Inscription requise</i></p> 	<p>9</p> <p><i>Bingo</i> 12 à 17 ans (16h à 17h)</p>	<p>12</p> <p>Le système de Jeux Switch: Tournoi de <i>Mario Kart</i> 12 à 17 ans (10h à 12h) 18 à 25 ans (12h à 14h) Programme à la sortie des classes FERMÉ</p>
<p>13</p> <p>JOUR FÉRIÉ - FERMÉ</p>	<p>14</p> <p>Rencontre 2SLGBTQ+: Cerceau à broder – projet les feuilles d'automne 12 à 17 ans (16h à 17h) 18 à 25 ans (17h30 à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></p> 	<p>15</p> <p>Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></p>	<p>16</p> <p><i>Dungeons & Dragons</i> 12 à 25 ans (16h à 18 h30)</p> 	<p>17</p> <p>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14h)</p>
<p>20</p> <p>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</p> <p>confectionner des citrouilles en chenilles 18 à 25 ans (14 h à 15 h) L'espace physique du Carrefour fermera à 17h</p> 	<p>21</p> <p>Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h) L'espace physique du Carrefour fermera à 18h</p>	<p>22</p> <p>Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></p> <p>Cuisiner au Carrefour - Piments farcis style citrouille d'Halloween de 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>Inscription requise</i></p>	<p>23</p> <p><i>Bingo</i> 18 à 25 ans (16h à 17h) L'espace physique du Carrefour fermera à 17h</p>	<p>24</p> <p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (12 h à 14h)</p>
<p>27</p> <p>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</p> <p>confectionner des citrouilles en chenilles 12 à 17 ans (16 h à 17h)</p>	<p>28</p> <p>Rencontre de jeunes neuro-atypique: crocheter des sous-verres - thème l'automne 12 à 17 ans (16h à 17h) 18 à 25 ans (17h30 à 18h30)</p> 	<p>29</p> <p>Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></p>	<p>30</p> <p><i>Dungeons & Dragons</i> 12 à 25 ans (16h à 18 h30)</p> 	<p>31</p> <p>Petite tournée costumée d'Halloween 18 à 25 ans (10h à 11h30) 12 à 17 ans (12h30 à 14h)</p> 

**Counseling en
toxicomanie (AN)**

Notre conseilé offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin

Les Services

disponibles sur rendez-vous

**Programme de soutien par
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

Emploi/PSI (AN)

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.



 **Heures d'ouverture:**
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**