
















# Activités de bien-être: Décembre 2025

225, rue East Main, Welland ( mardis au vendredis)  
4790, avenue Victoria, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls (lundis)  
3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes )

Pour les  
jeunes de 12 à  
25 ans  
\*Gratuit\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<div>1</div> <p><b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b></p> <p>Café de jeux de société 18 à 25 ans (15 h45 à 16h45)</p>	<div>2</div> <p>Création de cartes du temps des fêtes 12 à 17 ans (16h à 17h30)</p> 	<div>3</div> <p>Activités libres du carrefour 18 à 25 ans (14h30 à 15h30) Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></p>	<div>4</div> <p><i>Dungeons &amp; Dragons</i> 12 à 25 ans (16h à 18 h30)</p> 	<div>5</div> <p>Bricolage du temps des fêtes 12 à 18 ans (12h30 à 14h)</p> 
<div>8</div> <p><b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b></p> <p>Café de jeux de société 12 à 17 ans (15 h45 à 16h45)</p>	<div>9</div> <p>Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous 14 à 25 ans (16h à 18h)</p>	<div>10</div> <p>Rencontre – Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). Cuisiner au Carrefour - confection et décorations de biscuits. 12 à 25 ans (17h à 18h30). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i></p>	<div>11</div> <p>Création de cartes du temps des fêtes 18 à 25 ans (16h à 17h30)</p> 	<div>12</div> <p>Bricolage du temps des fêtes 18 à 25 ans (12h30 à 14h)</p>
<div>15</div> <p><b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b></p> <p>Peindre avec des objets trouvés 18 à 25 ans (14h à 15h) 12 à 17 ans (15 h45 à 16h45)</p>	<div>16</div> <p>Création de décorations en pâte de sel 14 à 17 ans (16h à 17h30)</p> 	<div>17</div> <p><b>OUVERTURE À 12h30</b> Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (14h30 à 15h30) Création de décorations en pâte de sel 18 à 25 ans (16h à 17h30)</p>	<div>18</div> <p><i>Dungeons &amp; Dragons</i> 12 à 25 ans (16h à 18 h30)</p> 	<div>19</div> <p>Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14h)</p>
<div>22</div> <p><b>Seul le site de Welland du Carrefour sera ouvert et fermera à 18h</b> Brunch du temps des fêtes 12 à 25 ans (11h à 16h) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire</i> <b>Programme après l'école - FERMÉ</b></p> 	<div>23</div> <p>Création de boules à neige 12 à 17 ans (13h à 14h) 18 à 25 ans (16h à 17h) <b>Le Carrefour fermera à 18h</b> <b>Programme après l'école - FERMÉ</b></p>	<div>24</div> <p>Décoration de bonhommes en pain d'épices 12 à 17 ans (11h à 12h30) 18 à 25 ans (15h30 à 17h) <b>Le Carrefour fermera à 17h</b></p>	<div>25</div> <p><b>Jour de Noël - FERMÉ</b></p> 	<div>26</div> <p><b>Jour férié - FERMÉ</b></p> 
<div>29</div> <p><b>Seul le site de Welland du Carrefour sera ouvert et fermera à 18h</b> Rencontre de jeunes neuro-atypique: Inscire tes buts sur un dessin de boule à neige 18 à 25 ans (13h à 14h) 12 à 17 ans (15h30 à 16h30) <b>Programme après l'école - FERMÉ</b></p> 	<div>30</div> <p>Rencontre 2SLGBTQ+: Comment créer un journal à puces 12 à 17 ans (11h à 13h) 18 à 25 ans (15h à 17h) <b>Le Carrefour fermera à 18h</b> <b>Programme après l'école - FERMÉ</b></p> 	<div>31</div> <p><u>Soirée cinéma</u> Film: Narnia : le lion, la sorcière blanche et l'armoire magique 12 à 17 ans (11h à 1h30) Film: Edward aux mains d'argent 18 à 25 ans (14h à 16h) <b>Le Carrefour fermera à 17h</b></p>	<div>  <b>Heures d'ouverture:</b> lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h   Compose le <b>905-229-9946</b> ou envoie un courriel au <b>ywhn.signup@gmail.com</b>  <b>youthhubs.ca/niagara/fr/</b>    : @ywhniagara </div>	<div> <p><b>Programme à la sortie des classes</b> <b>bibliothèque publique de Niagara Falls - site de Stamford pour les élèves de la 9e à la 12e année (14h -16h 30)</b> <b>lundi, mardi, jeudi, et vendredi</b></p> </div>

**Counseling en  
toxicomanie (AN)**

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling  
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de  
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



**Programme de soutien par  
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

**Emploi/PSI (AN)**

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des  
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.

# Les Services

disponibles sur rendez-vous

 **Heures d'ouverture:**  
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**  
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**