

# Activités de bien-être: janvier 2026

225, rue East Main, Welland ( mardis au vendredis)  
4790, avenue Victoria, Niagara Falls (Centre de santé communautaire de Niagara Falls (lundis)  
3643, rue Portage, Niagara Falls (à la bibliothèque publique de Niagara Falls (Programme à la sortie des classes )

Pour les  
jeunes de 12 à  
25 ans  
\*Gratuit\*










 **Heures d'ouverture:** lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946** ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**

 **youthhubs.ca/niagara/fr/**

 : **@ywhniagara**  


**Programme à la sortie des classes  
bibliothèque publique de Niagara Falls - site  
de Stamford pour les élèves  
de la 9e à la 12e année  
(14h -16h 30)  
lundi, mardi, jeudi, et vendredi**

			Jeudi	Vendredi
			1	2
			Jour férié - FERMÉ	Services à distance
Lundi	Mardi	Mercredi		
<b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b> Sculpture en argile 18 à 25 ans (14 à 15h) 12 à 17 ans (15 h45 à 16h45) <b>5</b>	Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous & Espace devoirs 14 à 25 ans (16h à 18h) <b>6</b>	Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). Cuisiner au Carrefour - confection de barres Nanaimo 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i> <b>7</b>	Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe chaos <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>  <b>8</b>	Cinéma et popcorn Film :Ballon Chasseur – une vraie histoire de sous-estimés 18 à 25 ans (12h30 à 14h) <b>9</b>
<b>Le personnel du Carrefour sera au site de Welland</b> Les lundis magiques viens jouer au Magic the Gathering 12 à 25 ans (16h à 18h)   <b>12</b>	Rencontre de jeunes neuro-atypique: Confection de chaussettes singes 12 à 17 ans (16h à 17h) 18 à 25 ans (17h30 à 18h30)  <b>13</b>	Rencontre – Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i> Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 17 ans (17h30 à 18h30) <b>14</b>	Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Whispers <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>  <b>15</b>	Activités libres du carrefour 12 à 17 ans (12 h à 14h) <b>16</b>
<b>Le personnel du Carrefour sera au Centre de santé communautaire de Niagara Falls</b> Fabrication de bracelets 18 à 25 ans (14 à 15h) 12 à 17 ans (15 h45 à 16h45) <b>19</b>	Session de soutien à l'emploi – événement sans rendez-vous & Espace devoirs 14 à 25 ans (16h à 18h) <b>20</b>	<b>Heure d'ouverture 12h30</b> Rencontre – Groupe carnet de création 12 à 17 ans (16h à 17h). Cuisiner au Carrefour - Soupe aux rouleaux de chou 12 à 25 ans (17h à 18h30) <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i> <b>21</b>	Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe chaos <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>  <b>22</b>	Le système de Jeux Switch: Tournoi de Mario Kart 18 à 25 ans (10h à 11h30) 12 à 17 ans (12h30 à 14h) <b>23</b>
<b>Le personnel du Carrefour sera au site de Welland</b> Agir en adulte 101 – Faire le ménage 15 à 25 ans (16h à 17h) <b>Programme après l'école - FERMÉ</b>  <b>26</b>	Rencontre 2SLGBTQ+: Fabrication de macarons 12 à 17 ans (16h à 17h) 18 à 25 ans (17h30 à 18h30) <b>Programme après l'école - FERMÉ</b>  <b>27</b>	Rencontre – Groupe carnet de création 18 à 25 ans (16h à 17h). <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i> Cercle de rencontre pour les nouveaux arrivants 12 à 17 ans (17h30 à 18h30) <b>28</b>	Dungeons & Dragons 12 à 25 ans (16h à 18 h30) L'équipe Whispers <i>Appelle-nous ou envoie un courriel pour t'inscrire.</i>  <b>29</b>	Le système de Jeux Switch: Tournoi de Mario Kart 18 à 25 ans (10h à 11h30) 12 à 17 ans (12h30 à 14h) <b>30</b>

**Counseling en  
toxicomanie (AN)**

Notre conseiller offre des services de counseling pour la consommation de substances et les troubles associés, des plans centrés sur les objectifs du client, la réduction de la consommation, la réduction des méfaits, des évaluations cliniques et fournir de l'aiguillage au besoin

**Counseling  
en santé mentale (AN)**

Nos conseillers offrent de brèves séances axées sur des solutions portant sur le stress, la dépression, l'anxiété, la gestion des émotions et fourni de l'aiguillage au besoin.

**Praticienne en soins de  
première ligne (AN)**

Notre infirmière praticienne aide les jeunes qui ont des préoccupations au sujet de la santé sexuelle, physique, mentale, générale et fournit de l'aiguillage au besoin



**Programme de soutien par  
les pairs (AN/FR)**

Nos navigateurs de services offrent un soutien émotionnel et pratique, un soutien à la navigation en matière de santé mentale et de toxicomanie ainsi qu'un soutien individuel et collectif.

**Emploi/PSI (AN)**

Notre préposé aux services de soutien est intégré à nos services de santé mentale pour aider les jeunes à trouver et à conserver un emploi intéressant y compris l'acquisition de compétences en rédaction d'un curriculum vitae et d'entrevue

**Coordination des  
soins (AN/FR)**

Aide à la navigation des ressources communautaires comme le soutien en santé mentale et en toxicomanie, le lien avec les programmes à long terme et la coordination des services du carrefour et les services communautaires.

# Les Services

disponibles sur rendez-vous

 **Heures d'ouverture:**  
lundi au jeudi: 11 h à 19 h – vendredi: 10 h à 14 h

 Compose le **905-229-9946**  
ou envoie un courriel au **ywhn.signup@gmail.com**