

CARREFOUR POUR LES JEUNES DE CORNWALL

SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS

212, RUE PITT CORNWALL, ON



ENVOYEZ UN TEXTE OU APPELEZ 613-577-7216 POUR:

- PARLER À UNE PAIRE-AIDANTE
- **PRENDRE UN RENDEZ-VOUS**
- AVOIR DES INFORMATIONS SUR LE CARREFOUR
- **S'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS**



@CORNWALLYOUTHUB

HORAIRE D'ÉTÉ EN PERSONNE/EN VIRTUEL	
LUNDI	FERMÉ
MARDI	10H-16H
MERCREDI	10H-16H
JEUDI	10H-16H
VENDREDI	SITE D'OUTREACH 9H-16H

JUILLET 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		FERMÉ	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 16H30-18H30: GROUPE 2ELGBTQ+	FERMÉ
6 FERMÉ	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 16H-18H: BÂTIR DES RELATIONS SAINES	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 14H-16H: SOIRÉE CHILL / UNE MINUTE POUR GAGNER	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 13H-15H: DONJONS ET DRAGONS	SITE D'OUTREACH: ALEXANDRIA ET IROQUOIS 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
13 FERMÉ	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 16H-18H: BÂTIR DES RELATIONS SAINES	9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 14H30-16H: AIDE À L'EMPLOI 13H-16H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 14H-16H: SOIRÉE CHILL / SOIRÉE PEINTURE	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE	SITES D'OUTREACH: IROQUOIS 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
20 FERMÉ	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 16H-18H: BÂTIR DES RELATIONS SAINES	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 14H-16H: SOIRÉE CHILL / BALLES ANTI-STRESS	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 13H-15H: DONJONS ET DRAGONS	SITE D'OUTREACH: ALEXANDRIA 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE
27 FERMÉ	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE 16H-18H: BÂTIR DES RELATIONS SAINES 14H30-16H: CÂLINS CANINS: THÉRAPIE CANINE	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 13H-16H: INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES 14H-16H: SOIRÉE CHILL / BINGO	10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE 10H-16H: INFIRMIÈRE PRATICIENNE	SITE D'OUTREACH: IROQUOIS 9H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 9H-16H: SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!

INTERVENANT DE SOUTIEN AUPRÈS DES JEUNES

L'intervenant de la SAE aide avec l'intervention en cas de crise, le soutien des jeunes qui ont besoin d'être orientés vers la SAE. De plus, il supporte des jeunes qui veulent parler de problèmes de sécurité, de problèmes familiaux en plus de les aider à trouver d'autres soutiens communautaires.

DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).

INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

SERVICES SOCIAUX & SERVICES DE LOGEMENT

Appelez le 613-933-6282: Informations sur la façon de demander l'aide sociale et les options de logement dans la région.

AIDE À L'EMPLOI

De l'aide pour trouver un emploi grâce au counseling en matière d'emploi et de carrière et à des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.

SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS POUR PARENTS/ GARDIENS

Rencontrez un intervenant ou une paire-aidante de PLEO pour obtenir du soutien et des outils pour améliorer votre relation avec votre enfant.

GROUPES ET ACTIVITIÉS:

GRUPE 2ELGBTQ+

***613-577-7216 pour t'inscrire**

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre or bi-spirituel, viens trouver ta place!

SOIRÉE CHILL

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires**

Venez passer du temps avec nous au Carrefour et détendez-vous avec un film, des jeux de société, de l'artisanat ou même une conversation agréable! **L'activité est animée par l'intervenante de soutien auprès des jeunes des SAE.**

CÂLINS CANINS: THÉRAPIE CANINE

***Les inscriptions ne sont pas nécessaires**

Description de l'activité: Prêt à te détendre, t'amuser et te faire de nouveaux amis à quatre pattes? Rejoins-nous au Carrefour chaque dernier mardi du mois pour notre programme de thérapie canine! C'est l'occasion idéale de chiller, câliner et jouer avec des chiens entraînés pour la thérapie, tout en boostant ton humeur, en relaxant, en relâchant du stress et en te connectant avec les autres. Les chiens offrent du confort, du soutien émotionnel sans jugement et de l'amour inconditionnel.

BÂTIR DES RELATIONS SAINES

***613-577-7216 pour t'inscrire**

Tous les mardis de 16h à 18h pendant 8 semaines consécutives

Groupe de thérapie axé sur le développement de relations saines et d'une bonne santé mentale. Les jeunes y explorent des sujets tels que la communication, les limites, l'estime de soi, la résolution de conflits et la reconnaissance des comportements sains et malsains dans les relations. Le groupe offre un espace sécuritaire pour échanger, apprendre et développer de nouvelles habiletés.

SITE D'OUTREACH:

**5, RUE MAIN, ALEXANDRIA
ET
5, RUE COLLEGE, IROQUOIS**

Notre équipe de offre un service de session unique de counseling pour vous aider avec un problème ponctuel et travailler en collaboration avec vous sur les pistes de solutions.

POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones. Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés :

<https://wabano.com/calendar/>

**youth
wellness
hubs**
ONTARIO



**carrefours
bien-être
pour les jeunes**
DE L'ONTARIO

